

Rekomendacja IPNFA Poland dotycząca badania i terapii pacjenta.



Temat: Chód

Zaburzenia na poziomie aktywności dnia codziennego

Definicja

Umiejętność samodzielnego przemieszczania się w przestrzeni, przy użyciu kończyn dolnych, z lub bez pomocy zewnętrznej (np. kula, chodzik) w pozycji pionowej z zamiarem osiągnięcia określonego celu. Umiejętność ta wykonywana jest w sposób ekonomiczny.

Przykładowe testy

- Timed Walking Test
- Timed up and go
- Stroop Test

Problemy

Czynniki ograniczające dystans i czas przejścia powinny zostać rozpoznane na poziomie strukturalnym.

Rekomendacja IPNFA Poland dotycząca badania i terapii pacjenta.



Temat: Chód

Zaburzenia na poziomie struktury i funkcji ciała

Definicja

Czynniki warunkujące ekonomiczny normalny chód w 8 fazach wg J. Perry RLA.

Przykładowe testy

- Ograniczenie zakresu ruchu: **SFTR**
- Siła mięśniowa: **Skala Lovett'a**
- Równowaga: **Skala Romberga, BBS**
- Czucie głębokie: **Test lustrzany**
- Percepcja czuciowa: **Rozróżnianie rodzaju powierzchni stopą**
- Lęk: **Test liniowy**
- Ryzyko upadku: **Functional Reach Test**
- Ból: **VAS**
- Niestabilność stawowa: **Testy niestabilności**
- Uczucie zmęczenia: **Test marszu 6 minutowego, Skala Borga**

Rekomendacja IPNFA Poland dotycząca badania i terapii pacjenta.



Temat: Chód

Zaburzenie na poziomie partycypacji (uczestnictwo)

Definicja

Umiejętność samodzielnego przemieszczania się w przestrzeni, przy użyciu kończyn dolnych, z lub bez pomocy zewnętrznej (np. kula, chodzik) w pozycji pionowej z zamiarem osiągnięcia określonego celu. Umiejętność ta wykonywana jest w sposób ekonomiczny, niezależnie od czynników zewnętrznych (bariery architektoniczne, zmienne podłoże)

Przykładowe testy

- Skala jakości życia
- Subiektywna ocena pacjenta