

Spastyczność:

Definicja:

Spastyczność jest zaburzeniem ruchu dającym reakcje aktywności mięśniowej zależnej od prędkości ruchu oraz wygórowanie odruchów (Lance 1980)

Zaburzenie na poziomie partycypacji (uczestnictwo)

- Praca zawodowa
- Hobby
- Kontakty towarzyskie

Zaburzenia na poziomie aktywności dnia codziennego

Przykłady:

- Zaburzenia chodu
- Zmiana pozycji
- Używanie kończyny górnej
- Komunikacja
- Przyjmowanie posiłków
- Inne...

Zaburzenia na poziomie struktury

- mięsień
- staw
- nerw

Mięsień:

- zmiany w viscoelastyczności (crossbridge)

Terapia:

- *hold-relax,*
- *długoterminowa elongacja,*
- *mobilizacje tkanek miękkich,*
- *SIM w funkcji.*

- obniżona ilość sarkomerów (przykurcz)

Terapia:

- *elongacja,*
- *kombinacja skurczów izotonicznych*
- *opór*

- zamiana włókien fazowych na toniczne

Terapia:

- *opór,*
- *dynamiczna zwrotność ciągła,*
- *stretch,*
- *kombinacja skurczów izotonicznych,*
- *timing for emphasis,*
- *ćwiczenia w funkcji (łańcuch otwarty, zamknięty)*

Staw:

- zaburzona gra stawowa - ograniczenia zakresu ruchu (przykurcz torebki stawowej)

Terapia:

- *rozciąganie (mobilizacja) torebki*
- *trakcja*

- zaburzona gra stawowa - nadruchość

Terapia:

- *stabilizacja stawu (stabilizacja mięśniowa)*
- *stabilizacja zwrotna*
- *stabilizacja rytmiczna*

- stan zapalny stawu
- stan zapalny struktur pozastawowych (kaletka)

Terapia:

- *leczenie farmakologiczne*
- *fizykoterapia*

Nerw:

- zaburzona neurodynamiczność nerwów obwodowych

Terapia:

- *neuromobilizacja*
- *dynamiczna zwrotność ciągła + zmiana normalnej kolejności ruchu*
- *wzorce*

Zaburzenia na poziomie funkcji ciała, przykłady:

- zaburzenia pracy tułowia
 - Zaburzenie kontroli posturalnej
 - Asymetria (skrócenie strony bezpośrednio zajętej)
 - Utrudnione przekraczanie linii środkowej ciała (zaburzona kontrrotacja tułowia)
 - Brak kontroli proksymalnej
 - zaburzony rytm łopatkowo-ramienny,
 - osłabienie mięśni dolnego tułowia

Terapia:

- *masywny wyprost,*
- *masywne zgięcie (praca ekscentryczna, koncentryczna),*
- *oddech torem piersiowym + rotacja tułowia*
- *elongacja strony zajętej (w siadzie oddech mostkowy),*
- *fazy kontroli motorycznej (stabilność, mobilność, mobilność na stabilności)*

- percepcja (m.in.: czucie powierzchniowe i głębokie)

Percepcja obejmuje wszystkie mechanizmy biorące udział w przetwarzaniu bodźców w danej sytuacji – włączając właściwości zmysłów – wysoki poziom organizacji – odpowiednie systemy pamięci i zdolności rozpoznawania. (Dr F. Affolter) nieuszkodzona percepcja oznacza prawidłowe rozumienie otaczającego nas środowiska używając przy tym kanałów zmysłowych takich jak: wzrok, słuch, kanał czuciowo-ruchowy, smakowy, węch

Terapia:

- *Kontakt manualny – Kanał czuciowy*
- *Kontakt werbalny – Kanał słuchowy*
- *Kontakt wizualny – Kanał wzrokowy*
- *Aproksymacja i opór manualny – czucie*
- *Wzorce tułowia – percepcja ciała – ciało (np. ręka – twarz)*
- *Technika Odtwarzanie - czucie głębokie*
- *Zmiana pozycji ciała – percepcja ciała – otoczenie*

- zaburzenie schematu ciała (m.in.: zespół odpychania)

Najczęściej związane z uszkodzeniami prawej półkuli mózgu, Przykładowe zaburzenia to brak prawidłowego poczucia osi długiej ciała, pozycji pionowej, ustawienie ciała w przestrzeni, relacja poszczególnych segmentów ciała względem siebie i otoczenia.

Terapia:

- *obciążanie strony pośrednio zajętej w różnych pozycjach z podkreśleniem pozycji wysokich*
- *stopniowe obciążenia strony bezpośrednio zajętej*
- *ograniczanie przestrzeni*
- *zadania związane z aktywnościami dnia codziennego*
- *podkreślanie kontroli wzrokowej*

- wentylacja (oddychanie)

Terapia:

- *stymulacja oddechowa klatki piersiowej i przepony*

- kontrola wzrokowa (np. zawężenie pola widzenia, niedowidzenie połowiczne, inne)

Terapia:

- *używanie znanych pacjentowi przedmiotów użytku codziennego*
- *wzorce głowy*
- *trening gałek ocznych*

- artykulacja

Terapia:

- *stymulacja traktu oro-facjalnego z zewnątrz i wewnątrz*
- *trening mięśni mimicznych*
- *stymulacja mięśni języka*